

Kursleitung:

Karla Kummer

TZI - Lehrbeauftragte,
Lehrerin f. Gesundheits-
berufe, Ausbildung in Gestalttherapie
und Gruppendynamik/therapie
Gerart-von-Bure Str. 39
50170 Kerpen-Buir
Tel. 02275 / 914344
Karla.Kummer@web.de

Gabriele Ballhausen

TZI - Lehrbeauftragte,
Dipl. Pädagogin, Rollenspiel,
Am Mühlenbach 104
45147 Essen
Tel. 0201 / 730153
gballhausen@t-online.de

**Termin: 07.04.2021,16.00 Uhr-
bis 11.04. 2021, 13.00 Uhr**

Ort und Haus:

Wasserburg Rindern

**Wasserburgallee 120
47533 Kleve / Niederrhein
Tel. 02821/732210**

TeilnehmerInnen: max.14

**Kurskosten: 450 EUR Mitglieder, 500
EUR für Nichtmitglieder,780 EUR für
Firmenzahler**

**Pensionskosten: ca. 75 Euro EZ/VP
pro Tag**

Anmeldung bei:

**www.ruth-cohn-institute.org.
Kurs Nr. 9245**

Anmeldeschluss: 07.02.2021
(nach Absprache ggf. auch später)

Ruth Cohn Institut für TZI
Rheinland/ Westfalen

Kursthema:

**Beachte die
Körpersignale**

**...aufpassen, wenn der
Bauch grummelt...**

vom 07. - 11. April 2021

Seminarbeschreibung

Alles Denken, Fühlen und Wollen schlägt sich in irgendeiner Weise im Körper nieder, ist spürbar, wahrnehmbar und oft sichtbar für uns und andere.

Im Laufe des Lebens verlieren wir manchmal den Kontakt zu dieser Körperwahrnehmung.

Auch **Störungen und Konflikte** lösen Körperreaktionen aus und es gilt, diese Signale und Botschaften wahrzunehmen und zu deuten.

Das ist sowohl für die Selbstwahrnehmung der Gruppenleitung wichtig, als auch für die Wahrnehmung der Befindlichkeit der einzelnen Teilnehmer/innen im Gruppenprozess.

In diesem Kurs werden wir das Gespür für Körpersignale und deren Wahrnehmung schulen, bewusst machen und in Handlungskompetenz umsetzen.

Auf der Grundlage der TZI arbeiten wir mit unterschiedlichen Methoden wie Biografie – und Körperarbeit, Focusing, Elementen aus dem Achtsamkeitstraining, Rollenspiel und Feedback.

Je nach Wetterlage arbeiten wir auch draußen.

Der Kurs ist grundsätzlich für alle am Thema interessierte Personen offen.

In der TZI – Ausbildung wird der Kurs als Aufbaukurs (A 3) für die Dipl. Ausbildung angeboten.

Nach vorheriger Absprache kann er auch in Ausnahmefällen für die Grundausbildung als P Kurs

a
n
e
r
k
a
n
n
t

w
e
r
d
e